

112

YGGDRASIL 3 • 12

Labor-oratoire

CINDY JEANNON

LE SOUFFLE



LA ROUE DES ÉLÉMENTS

Le vent

épisode 3

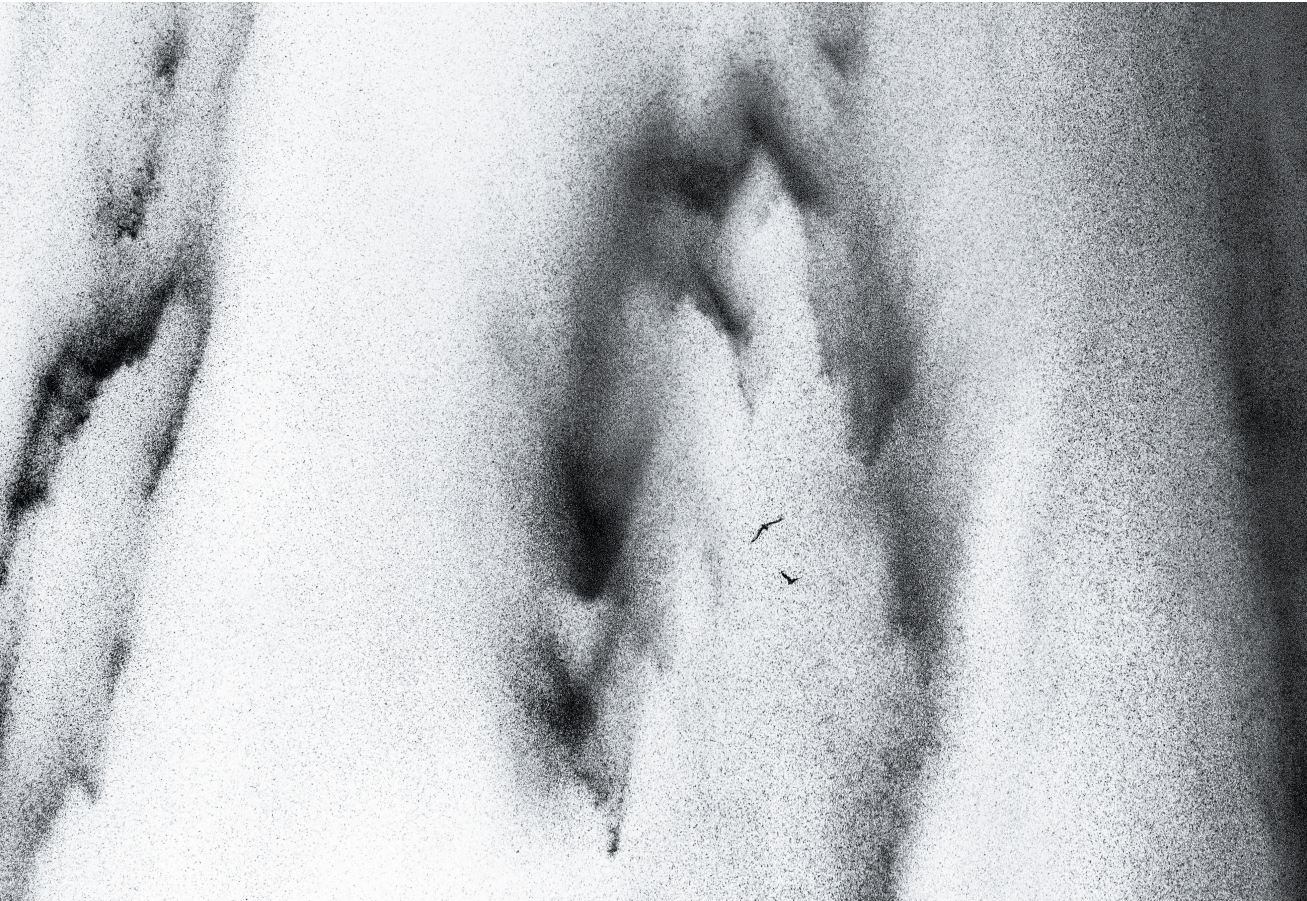
Le Vent est l'élément qui relie. On pourrait le nommer Souffle... l'énergie fondamentale qui met en mouvement, donne vie... que cela soit dans l'eau, par ses courants, dans le ciel, par le vent, ou dans notre corps, par nos pulsations, notre respiration.

Fascinée par le vent, j'ai toujours été attirée par les perceptions de l'invisible. Après de nombreuses années de photographie, j'ai remarqué (ou on m'a fait remarquer) que mon univers était nuages et incarnations de mouvements dans la matière.

Depuis toujours, l'invisible me magnétise : le vent, les énergies, les émotions, le souffle... l'écriture du Sauvage.

C'est ainsi que, durant neuf années, j'ai vécu des immersions dans les grands espaces sauvages, jusqu'à dévoiler l'association des cinq éléments dans mon être profond. Tout cela, je ne le savais pas, je l'ai vécu par l'expérience directe. Ma connexion au Sauvage s'est intensifiée par mon mode de vie dans la nature, au quotidien. En découlent des actes intuitifs et instinctifs avec l'énergie sauvage.

Aujourd'hui, nous avons besoin de transmettre l'expérience afin que l'humain ouvre son cœur, dévoile sa connexion à l'intelligence-conscience qui nous relie tous et peut nous permettre de vivre sur un chemin de paix, dans cette harmonie intuitive.



L'esprit du Vent

Éprouver le monde, l'appréhender avec ses sens, son corps, son cœur, afin de se nourrir de l'expérience traversée. Ce sont de véritables mises à l'épreuve qui font découvrir l'existence et la relation des systèmes de vie, qui nous font ressentir la connexion autant avec les autres êtres vivants qu'avec nous-mêmes.

S'imaginer dans une situation, un lieu ou une relation et les vivre pleinement, les traverser, sont deux choses différentes. J'ai toujours eu besoin de confronter mes idées et mes rêves à la réalité. Une réalité qui fissure l'utopie en soulevant les voiles des illusions en soi et envers les autres.

Traverser l'expérience... l'expérience passe par le corps et non par le mental. Votre corps, tel un canal qui va s'élargir pour percevoir l'invisible, pour accueillir l'énergie et s'en laisser transformer. Le Souffle, le mouvement de vie qui détient tous les possibles, toutes les combinaisons aux équations de la vie. Seul le mental, conditionné par les peurs non perçues et les apprentissages, crée les limites de la réalisation.

La réalisation permet de révéler et de se révéler, de dépasser et de se dépasser – tour à tour – par les élans de la joie et de l'amour, de la peur et de la désillusion... pour parvenir à une réalité juste, qui prend forme dans le visible, renvoyant en nous-mêmes le plus beau, faisant rayonner le lien universel... telle une mission qui nous est destinée.

En route vers le changement... votre changement intérieur ! Se mettre en chemin pour trouver les voies d'harmonie entre votre être et le Sauvage qui nous relie tous, qui vous habite, qui habite ceux-celles que vous aimez, qui habite tous les êtres sous toutes les formes.

Entendre l'harmonie

Immergée dans la vastitude. Les nuages s'étendent à l'infini. Cette nuit, ils sont venus visiter mes rêves. Vêtus d'un bleu profond, ils entrent chez moi comme des personnes. Dans cet espace d'éternité, je me sens faire partie de leur famille.

La musique de la pluie m'enivre. Les gouttes valsent lentement, puis crescendo, vers l'intensité des profondeurs. Cette transe m'emmène au temps des rêves, au temps de l'harmonie.

*Il est venu le temps
de se reconnecter au Sauvage.
La mutation du monde
a commencé.*

Vous souvenez-vous ? Cette partition qui nous attire et ravive en nous un bien-être familier, nous la portons tous, dans notre profondeur.

Se plonger dans l'immensité par la voie physique des grands espaces de la nature primitive (marche au cœur des montagnes, des mers, des forêts anciennes...), par la voie spirituelle des grands espaces de l'esprit (méditation, transe...), par la voie de l'Amour du flux du cœur.

Cette connexion se reconnaît par l'apaisement qui résonne en nous, dans la beauté que ses formes nous révèlent en couleurs, en sonorités, en textures, en joies... et nous guide vers la construction de liens harmonieux avec tout ce qui nous entoure.

Il est venu le temps de se reconnecter au Sauvage, à l'Harmonie. La mutation du monde a commencé.

Le fonctionnement naturel de la forêt, de la montagne, de l'océan est celui d'une libre évolution ancienne qui accomplit la totalité de son cycle biologique. Nous avons tout à apprendre en nous immergeant dans ce réseau de relations qui tisse l'équilibre de vie : entendre, voir, intégrer pour retrouver notre place... se sentir faire partie du Tout. Redevenons les gardien-es de la Nature en y habitant avec humilité et conscience.

Dans notre société qui cherche à programmer notre existence, il n'y a plus l'espace de la surprise, de l'imprévu, de l'inconnu qui nous donne des éclosions de joie, d'optimisme, d'amour, de créativité. L'oiseau qui vient vous regarder, une odeur qui vient vous réveiller, un baiser déposé par l'être aimé : autant de surprises simples qui nous sont offertes quand on s'ouvre à la vie dans la nature et au cœur des autres.

Un voyage dans un espace-temps d'une immense poésie que l'on n'a plus envie de quitter.





Courage – Se relier à la Force

Cette force qui se tricote, pas à pas, avec le cœur.

Nous marchons ensemble dans la tempête. Le vent déstabilise, fatigue, parfois renverse. Nous sommes comme ces poussières de glace soumises à la colère du ciel. Plus de repère, plus de paysage, page blanche... vertige.

L'espace, le vide contredisent une société trop pleine et trop rapide. Nous traversons ensemble ; cette sensation d'être perdu-e-s qui nous renvoie à notre intériorité profonde pour trouver l'ancrage.

Marcher au cœur de cette force de la nature nous demande d'en développer en nous-mêmes. Se révèle alors dans notre géologie une partie de soi reliée qui ne nous quittera plus et éclairera notre chemin.

Contrairement à mes immersions en Scandinavie, cette fois, je ne suis pas seule dans la tempête. À cet instant, j'ai le sentiment de l'essentiel : prendre soin de l'autre. Nous sommes proches du refuge. La tempête était prévisible. Nous y sommes entré-e-s consciemment pour vivre l'Expérience.

Le vent nous oblige à alourdir nos pas afin de tenir debout. Faire face. La difficulté s'allège grâce à cette chaleur intérieure. Cette envie de faire attention à l'autre et à soi-même, nous sommes liés dans l'épreuve.

Le refuge se dessine dans la tempête, quelques traits au fusain sur une page blanche. Nous revenons vers lui, y entrons en silence. Nous nous réchauffons près du feu. Crépitements d'étincelles dans une douceur contrastant avec la fureur du dehors.

Chaque geste simple du quotidien devient un art de vivre dans l'attention qu'on lui donne. Une philosophie dans la beauté qu'il détient. Faire un thé, rassembler l'énergie, souffler sur

les braises. Ressentir la vie et s'y poser. Des gestes humbles qui sont autant de prières. On peut allumer un feu sans y penser, simplement parce que l'on a besoin de se réchauffer, ou comme un acte essentiel à la vie. Nous nous regardons avec ces yeux qui pétillent de renouveau, de gratitude.

Cette expérience, nous l'avons vécue ensemble lors d'un stage Immersion. Cette expérience, nous la vivons ensemble dans le bouleversement du monde. D'une expérience initiatique dans la nature, on fait grandir cette force du cœur : le courage. Lorsque l'on dépasse notre peur, on s'ouvre au Souffle, à la force de vie à laquelle nous sommes reliés... elle pénètre en nous, nous donne l'énergie afin de pouvoir franchir le pas vers l'inconnu. En lâchant une peur, on libère une souffrance.

Notre cœur s'étend, la connaissance-conscience circule en nous et nous apporte la clé du chemin.

La tempête nous apprend à cultiver la persévérance (percer-révérence... alliance de la révérence au Sauvage et de percer, aller au-delà) et à saisir l'instant qui ne reviendra jamais plus sous cette forme. Chaque opportunité, chaque rencontre n'existe qu'une seule fois.

Telle une matière qui se calcifie pour résister aux intempéries, le courage est une force qui se construit.

Quelles seraient nos vies si nous étions portés par l'Amour, la Conscience, plutôt que par nos peurs, nos conditionnements ?





Dépasser la peur

La peur instinctive est nécessaire. Elle permet de détecter un danger et de provoquer une tension pour agir. Avoir peur est un signe de lucidité qui permet de rester en vie. Mais elle ne doit pas prendre le dessus, sinon elle vous immobilise. Lors des traversées dans des conditions difficiles, voire extrêmes, le développement de l'attention et l'intuitivité sont indissociables pour réagir rapidement et justement.

La peur émotionnelle nous renvoie à nos limites, à nos blocages. Ce n'est pas la peur qui est un problème, c'est la peur de la peur. Finalement, la peur peut devenir une alliée

si vous adoptez une posture bienveillante avec elle. Elle nous permet de comprendre et de dépasser nos limites, nos conditionnements, nos illusions. Prendre conscience de ses peurs, c'est comprendre nos interactions avec le monde.

En observant ses émotions, on perçoit leurs richesses, on n'en est plus victime, mais conscient.e. Faire le pas pour les traverser, sans attendre le moment idéal, car le moment idéal n'existe pas, c'est maintenant. Avancer avec ses craintes, ses fragilités, sa timidité, sa maladresse... c'est beau. En avançant, on les dépasse, on grandit, on s'épanouit, on s'ouvre et on se mêle au monde du vivant dans une relation plus juste et constructive.

Entre deux mondes

Au sommet de la montagne, le nuage arrive vers nous. L'immense coton de brume efface notre paysage. Libération des pensées. Fusion avec le Sauvage.

La société écarte de la conscience. Elle consomme les choses, les expériences, les relations humaines, les animaux, notre terre nourricière.

Et si vous décidiez de vous plonger consciemment dans un nuage de brume afin d'effacer le paysage des conditionnements destructeurs ?

Oublier ce qui ne semble pas possible, ne plus alimenter la fourmière qui ne contribue pas à nos ressources communes. Cette société épuise et nous fait observer trop de déchirures du monde. Les connaître, les avoir côtoyées pour s'en libérer consciemment afin d'élever sa propre pensée et créer un nouveau système fécond, ensemble.

Perdre le mécanisme de l'égoïsme qui défend une liberté individuelle (antinomique, non ?). La liberté dépasse la sensation de vouloir s'affranchir de ses contraintes personnelles. Un fonctionnement non relié ne peut atteindre l'immensité.

Faire le choix d'une autre vie où l'on redonne l'espace aux liens authentiques. Vivre dans la nature éveille et stimule notre force de vie. Elle nous offre le présent de chaque instant.

...

Changer de fréquence pour résonner avec l'énergie, pour écouter les idées novatrices et inspirantes, pour rencontrer des personnes qui ont déjà créé l'harmonie dans le concret de leur mode de vie, pour contempler et s'inspirer, sans cesse, de la Nature.

Aujourd'hui, nous traversons un temps à la fois difficile et révélateur... l'effondrement d'une société illusoire qui donne place à la conscience afin de se relier en une famille d'âmes.





Les écritures du Sauvage

Trouver l'équilibre dans l'effondrement... les conditionnements s'effacent, à l'image de ces pistes éphémères déposées par le vent.

Le tourbillon de la vie nous envoûte. Cette complexité harmonieuse, mère de l'équilibre, compose le mouvement éternel. Observer les formes qui se répètent... volutes de nuages, circulations de l'eau, empreintes de la sève – elles sont autant d'entrelacements organiques, composants de la fécondité, de nos origines. Les signatures du Sauvage, de la liberté.

S'alléger pour se renouveler et aller vers ce que l'on ne connaît pas encore. Quelle forme cela va-t-il prendre ? N'en avoir aucune idée. Alors, la curiosité dans la joie sera l'énergie créatrice.

Tel un arbre, j'étends mes bras pour cueillir le vent. Reliance entre Ciel et Terre. Les pulsations de mes veines deviennent rivières vagabondes, mes battements de cœur, rayonnements lumineux. La pluie et le soleil coulent simultanément partout en moi. Le bonheur serait-il dans ce que nous récoltons directement à la Source ?

La liberté... libre circulation des énergies

Les énergies qui circulent librement s'affranchissent des peurs, répondent à l'équilibre des forces et de la matière, inscrivant le dessein unique de leur propre existence. Il en va ainsi pour chacun-e de nous.

L'amour et la liberté sont à l'image du Sauvage. Les restreindre, les canaliser, les bloquer... et la colère, la révolte prendront force. Comment ressentir la Voie si nous l'orientons par nos restrictions ? S'appuyer sur le mouvement du Sauvage plutôt que l'illusoire stabilité des certitudes, y construire ses propres points d'appui, sa force intérieure.

Habiter et être habité-e... Se sentir habité-e par la force de vie, par l'amour, et sentir qu'on est une partie de cette force. En avoir conscience et le vivre pleinement permet de ne plus agir dans la peur de l'invasion (de l'amour, de l'autre), ni dans la mise en limite de son territoire intérieur, mais de vivre une symbiose qui étend, qui tisse les liens de l'amour véritable. Pour cela, il faut lâcher le rigide égo afin de le relier, de le connecter à l'autre, à l'Amour, à l'Énergie. Nos spécificités deviennent alors richesses associées. L'expérience doit passer par le corps, le cœur, afin d'inscrire son passage, de transformer les blocages en une circulation ajustée sur le diapason sauvage.

L'entrelacement des énergies libres, des êtres, est si beau. Prendre de la hauteur pour transformer l'horizon en infini... se laisser guider par la force de l'énergie du cœur, de notre profondeur et faire monter nos bulles de liberté vers la conscience commune.

Comment marier nos bulles de liberté pour composer des partitions harmonieuses ?

Les réponses résident peut-être dans l'expérience animée par l'envie et la joie de découvrir. Un apprentissage où chaque tempête, chaque souffrance, chaque déception nous révèle un enseignement sur nous-mêmes, sur l'autre et sur les points d'équilibre à ajuster jour après jour pour faire grandir l'amour, pour qu'il devienne une terre d'ancrage.

Aujourd'hui, pour transmettre cette connexion au Sauvage, j'ai choisi de mettre en suspens mes immersions en Scandinavie pour diriger l'énergie vers des projets communs en France : faire vivre l'immersion par des stages, créer un lieu de vie-transmission, contribuer à la synergie qui relie l'humain au flux originel.

*Et si nous construisions ensemble ?
www.cindyjeannon.com*

Offre spéciale pour les lecteurs-trices d'Yggdrasil

Sur mon site, inscrire en commentaire le code « Souffle » et vous sera offerte une image (i-mage|mag-i-e) pour toute commande de l'un des livres : *Le Vent des rêves, Au pays des fées* ou *Rencontre sous un ballet d'étoiles*.

Toutes les photographies ont été développées sans trucage ni retouche. Elles sont le reflet d'une réalité.

L'harmonie, le bonheur... états éphémères dont la note juste pourrait remplir bien plus d'espace dans nos cœurs que ce qu'elle paraît dans le temps. Elle peut tenir dans sa vibration, tel un fil lumineux que l'on atteint par petites touches précieuses.

Il y a des rencontres qui inspirent, qui nous élèvent, qui font que nous sommes traversé-e-s par la lumière. Je nous imagine guidé-e-s par nos envies, nos rêves, nos libertés.

Nous traverserons nos peurs pour apprendre et aller vers la libération de nos énergies, de nos émotions, de notre amour à partager.

L'amour et la liberté ne font qu'un : ouvrons-lui l'espace-temps afin qu'il exprime toute sa force, sa joie et son intensité. Prenons soin de nos vies entremêlées, si éphémères. Sculptant chaque jour, gestes, pensées et matière.

... ♧

